

REFLEXIONSFRAGEN ZUR VORBEREITUNG FÜR FREIWILLIGE

Fragen für das Reflexionsgespräch zu Beginn des Dienstes

Arbeitsaufgaben

- Was sind meine Aufgaben und wofür bin ich verantwortlich?
- Was macht mir an meiner Arbeit besonders Freude?
- Welche Aufgaben liegen mir besonders? Welche bereiten mir Schwierigkeiten?
- In welchen Bereichen fühle ich mich unterfordert/überfordert?
- Wobei brauche ich noch Unterstützung?
- Wie erlebe ich die Arbeitsbedingungen? (Arbeitszeiten, Dienstplangestaltung, Arbeitsort, Beschreibung der Tätigkeit, Anleitung)
- Welche Ideen für Veränderungen im jetzigen Aufgabenbereich habe ich?
- Welche Arbeitsaufgaben möchte ich in Zukunft noch gern übernehmen?
- Inwieweit möchte ich eigene Ideen bzw. ein eigenes Projekt umsetzen?

Arbeitsumfeld

- Wie funktioniert die Zusammenarbeit mit meinen Kolleg*innen?
- Gibt oder gab es Konflikte? Wenn ja, welche Lösungsideen habe ich? Was hat gut funktioniert?
- Ist die Arbeitsplatz-Ausstattung für mich ausreichend?
- Welche Veränderungen (in meinem Arbeitsumfeld) halte ich für besonders wichtig?

Zusammenarbeit

- Bin ich mit der Wertschätzung, die ich in der Einsatzstelle erfahre, zufrieden?
- Welche Formen der Anerkennung würde ich mir noch wünschen?
- Bekomme ich alle Informationen, die ich zur Aufgabenerledigung benötige?
- Wie selbständig arbeite ich? Möchte ich eigenverantwortlicher arbeiten oder wünsche ich mir noch mehr Struktur z.B. Wochen- bzw. Monatspläne, mehr Absprachen, regelmäßigeres Treffen mit meiner*m Mentor*in?
- Bin ich mit meinen Mitsprachemöglichkeiten zufrieden? Wird meine Meinung ernstgenommen?

Persönliche Entwicklung

- Welche Erwartungen und Wünsche habe ich hinsichtlich meines Freiwilligendienstes?
- Welche Erwartungen und Wünsche habe ich hinsichtlich meiner beruflichen Orientierung?
- Was habe ich bisher gelernt? In welchen Bereichen möchte ich noch Erfahrungen sammeln?
- Gibt es aktuelle Themen, Probleme oder Fragen, die ich besprechen möchte?

REFLEXIONSFRAGEN ZUR VORBEREITUNG FÜR FREIWILLIGE

Fragen für das Reflexionsgespräch in der Mitte des Dienstes

Persönliche Zufriedenheit

- Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie geht es mir momentan mit meiner Arbeit in der Einsatzstelle?
- Was läuft gut bei uns in der Einsatzstelle?
- Was könnte in der Einsatzstelle verbessert werden?
- Haben sich meine Wünsche und Erwartungen bisher erfüllt? Was ist davon noch offen?
- Gibt es Veränderungsbedarf? Welche Absprachen sollten getroffen werden?

Arbeitsaufgaben

- Was waren meine wesentlichen Tätigkeiten in der vergangenen Zeit?
- Fühle ich mich damit zeitweise unter- oder überfordert?
- Welche Kenntnisse/Fähigkeiten konnte ich einbringen?
- Welche Arbeitsaufgaben möchte ich in Zukunft gern noch angehen?
- Welche Ideen für Veränderungen im jetzigen Aufgabenbereich habe ich?
- Welche Arbeitsbereiche will ich noch kennenlernen?
- Welche Ideen habe ich für ein eigenes Projekt?
- Wie möchte ich meine freien Bildungstage planen?

Persönliche Entwicklung

- Was habe ich im Laufe meines Freiwilligendienstes Neues gelernt?
- Welche Erfahrungen habe ich gemacht?
- Was waren meine bisherigen Erfolge bzw. Höhepunkte im Freiwilligendienst?
- Welche Herausforderungen und Grenzen habe ich erlebt?
- Wie schätze ich meine eigenen Leistungen ein? (Arbeitstempo, Sorgfalt, Ergebnis, Planung und Organisation, Initiative, Engagement, Belastbarkeit etc.)
- Gibt es etwas was ich gern verbessern würde?

Zusammenarbeit

- Wie fühle ich mich im Team?
- Wie gestaltet sich meine Zusammenarbeit mit den Kolleg*innen?
- Sind Dauer und Häufigkeit der Reflexionsgespräche passend für mich?

REFLEXIONSFRAGEN ZUR VORBEREITUNG FÜR FREIWILLIGE

Fragen für das Reflexionsgespräch zum Abschluss des Dienstes

Arbeitsaufgaben

- Wie geht es mir momentan mit meiner Arbeit in der Einsatzstelle?
- Welche Aufgaben habe ich gern in der Einsatzstelle übernommen? Welche nicht?
- Wie habe ich mich mit meinen Aufgaben- und Tätigkeitsbereich gefühlt?
- Was kann ich nun richtig gut?
- Konnte ich meine Fähigkeiten einbringen?
- Was wäre für mich rückblickend besonders wichtig gewesen?
- Welche Tipps würde ich der Einsatzstelle für die*den nächste*n Freiwillige*n mitgeben?

Persönliche Entwicklung

- Welche Erfahrungen habe ich im Freiwilligendienst gesammelt?
- Welche Kompetenzen habe ich hinzugewonnen?
- Auf welche Höhepunkte und Erfolge kann ich zurückblicken?
- Welche Herausforderungen und Grenzen habe ich erlebt? Und wie konnte ich diese bewältigen?

Berufliche Orientierung

- Wo möchte ich beruflich hin?
- Hat die Arbeit in der Einsatzstelle zu meiner Berufsorientierung beigetragen?
- Inwieweit kann ich den Freiwilligendienst weiterempfehlen?

Zusammenarbeit

- Wie habe ich mich im Team gefühlt?
- Was habe ich in der Anleitung besonders positiv erlebt?
- Was hätte ich mir anders gewünscht?
- Welche Erwartungen wurden während des Freiwilligenjahres erfüllt? Und welche blieben offen?
- Welche Bilanz kann ich am Ende meines Freiwilligendienstes ziehen?
- Was ist mir ansonsten noch wichtig, was ich sagen möchte?

REFLEXIONSFRAGEN ZUR VORBEREITUNG FÜR FREIWILLIGE

Zertifikat

- Was ist mir am Zertifikat besonders wichtig?
- Wofür möchte ich das Zertifikat nutzen?
- Was möchte ich gern im Zertifikat lesen?
- Welche Schwerpunkte sollte das Zertifikat haben?